

Monatsplan

Junii 2026



DRK-Kreisverband
Muldental e.V.

10:00 - 11:00 Beckenbodentraining
15:00 - 15:45 Teddytalk
16:00 - 16:45 Kindertanzen
17:00 - 18:00 Kinder-Rehasport
18:00 - 19:00 Rehasport



Jeden Montag

09:00 - 15:00 MTT/ T-Rena
10:00 - 11:00 Rückenschule
11:00 - 12:00 Rehasport
14:00 - 15:00 Kreativangebot
15:15 - 16:00 Kindersport (3-5 Jahre)
15:00 - 16:30 Mädchengruppe
17:00 - 18:00 Pilates

Jeden Dienstag

09:00 - 15:00 MTT/ T-Rena
09:30 - 11:00 Krabblertreff
10:00 - 11:00 Rehasport
11:00 - 12:00 Hockergymnastik (Senioren)
15:00 - 15:45 Kindersport (3-5 Jahre)
16:00 - 16:45 Kindersport (6-8 Jahre)
16:00 - 17:30 Nähmaschinen Führerschein
18:00 - 19:00 Rückenschule
19:00 - 20:00 Rehasport

Jeden Mittwoch

08:00 - 16:00 MTT/ T-Rena
09:00 - 10:00 Rückbildungsgymnastik
10:00 - 11:00 Pilates
11:00 - 12:00 Rehasport
16:00 - 17:30 Nähmaschinenkurs
16:00 - 17:30 ELMAR

Jeden Donnerstag

08:00 - 17:00 MTT/ T-Rena

Jeden Freitag

08:00 - 15:00 MTT/ T-Rena
09:00 - 10:00 Rehasport
14:00 - 15:00 Nordic Walking

Regelmäßig jeden Monat

Mittwoch, 24.06.

15:30 - 17:00 Spielplatztreff mit Familiencafé

Präventions- & Sportangebote

Medizinische Trainingstherapie (MTT)
als Monatsabo möglich

Krankengymnastik am Gerät

Änderungen vorbehalten

**freie Plätze für alle Angebote
in den Sommerferien!**

Montessori Familiengruppe

Im August 2026 öffnen wir unsere Türen!
Wir bieten eine liebevolle Betreuung für alle Altersgruppen nach den Prinzipien von Maria Montessori. Gemeinsam spielen, lernen und wachsen – in einer starken Gemeinschaft.

Jetzt Platz anfragen!



Kontaktdaten

03425 8517610

www.drkmuldental.de

fgz-wurzen@drkmuldental.de

Walther-Rathenau-Straße 1,
04808 Wurzen



**Weitere Angebote,
Informationen und
Onlinebuchungen!**



**DRK Familien- und
Gesundheitszentrum Wurzen**

#drkmuldental