

# Monatsplan

## März 2026

### Jeden Montag

09:00 - 15:00 MTT/T-Rena  
10:00 - 11:00 Rückenschule  
11:00 - 12:00 Rehasport  
14:00 - 15:00 Kreativangebot  
15:00 - 16:30 Mädchengruppe  
17:00 - 18:00 Pilates

### Jeden Dienstag

09:00 - 15:00 MTT/T-Rena  
09:30 - 11:00 Krabblertreff  
10:00 - 11:00 Rehasport  
15:00 - 15:45 Kindersport (3-5 Jahre)  
16:00 - 16:45 Kindersport (6-8 Jahre)  
16:00 - 17:30 Nähmaschinen Führerschein  
18:00 - 19:00 Rückenschule  
19:00 - 20:00 Rehasport

### Jeden Mittwoch

08:00 - 16:00 MTT/T-Rena  
09:00 - 10:00 Rückbildungsgymnastik  
10:00 - 11:00 Pilates  
11:00 - 12:00 Rehasport  
16:00 - 17:30 ELMAR

### Jeden Donnerstag

08:00 - 17:00 MTT/T-Rena  
10:00 - 11:00 Beckenbodentraining  
15:00 - 15:45 Teddytalk  
16:00 - 16:45 Kindertanzen

17:00 - 18:00 Kinder-Rehasport  
18:00 - 19:00 Rehasport

### Jeden Freitag

08:00 - 15:00 MTT/T-Rena  
09:00 - 10:00 Rehasport  
10:00 - 11:00 Hockergymnastik (Senioren)

### Regelmäßig jeden Monat

### Mittwoch, 25.03.

15:30 - 17:00 Spielplatztreff mit  
Familiencafé

### Präventions- & Sportangebote

**Medizinische Trainingstherapie (MTT)**  
als Monatsabo möglich

**Krankengymnastik am Gerät**  
(Blankoverordnung oder normale Verordnung)

**Trainingstherapeutische  
Rehabilitationsnachsorge (T-Rena)**  
(voraussichtlich ab März)

Änderungen vorbehalten

## Tag des Gesundheitsamtes + Tag der offenen Tür

Donnerstag, 19.03.2026

Erlebt den Tag des Gesundheitsamtes  
ab 8 bis 12 Uhr mit  
Aktiv-Stationen für angemeldete  
Kinder-Gruppen,

von 14 bis 19 Uhr  
Tag der offenen Tür.  
Erlebnisse für die ganze Familie.



DRK-Kreisverband  
Muldental e.V.



### Kontaktdaten

☎ 03425 8517610

🌐 [www.drkmuldental.de](http://www.drkmuldental.de)

✉ [fgz-wurzen@drkmuldental.de](mailto:fgz-wurzen@drkmuldental.de)

📍 Walther-Rathenau-Straße 1  
04808 Wurzen



Weitere Angebote,  
Informationen und  
Onlinebuchungen!



**DRK Familien- und  
Gesundheitszentrum Wurzen**

#drkmuldental