

Monatsplan

Februar 2026



Deutsches
Rotes
Kreuz

DRK-Kreisverband
Muldental e.V.



Regelmäßig jede Woche

Montag

10:00 - 11:00 Rückenschule
14:00 - 15:00 Kreativangebot
15:00 - 16:30 Mädchengruppe
17:00 - 18:00 Pilates

Dienstag

09:30 - 11:00 Krabblertreff
10:00 - 11:00 Rehasport
15:00 - 15:45 Kindersport (3-5 Jahre)
16:00 - 16:45 Kindersport (6-8 Jahre)
16:00 - 17:30 Nähmaschinen Führerschein*
18:00 - 19:00 Rückenschule
19:00 - 20:00 Rehasport

Mittwoch

11:00 - 12:00 Rehasport
16:00 - 17:30 ELMAR

Donnerstag

15:00 - 15:45 Teddytalk
16:00 - 16:45 Kindertanzen
17:00 - 18:00 Kinder-Rehasport
18:00 - 19:00 Rehasport

Freitag

09:00 - 10:00 Rehasport
10:00 - 11:00 Hockergymnastik

Regelmäßig jeden Monat

Mittwoch, 25.02.

15:30 - 17:00 Spielplatztreff mit
Familiencafé

Präventions- & Sportangebote

Medizinische Trainingstherapie (MTT)
als Monatsabo möglich

Krankengymnastik am Gerät
(Blankoverordnung oder normale
Verordnung)

*(ab 24.02.)

Winterferienspezial
für Schulkinder

09.02. - 13.02. „Spezialistenwoche“

09:00 - 15:00 inkl. Mittagessen
Kosten: 50€

16.02. - 18.02. „Welt der Spiele“

09:00 - 15:00
Kosten: 30€

Jetzt anmelden unter:
ferienangebote@drkmuldental.de

Kontaktdaten



03425 8517610



www.drkmuldental.de



fgz-wurzen@drkmuldental.de



Walther-Rathenau-Straße 1,
04808 Wurzen



**Weitere Angebote,
Informationen und
Onlinebuchungen!**



**DRK Familien- und
Gesundheitszentrum Wurzen**

[#drkmuldental](https://www.drkmuldental.de)